

Training Gesund führen – Nehmen Sie aktiv und nachhaltig positiven Einfluss auf die psychische Gesundheit Ihrer Mitarbeiter:innen

Beschreibung

Führungskräfte nehmen eine Schlüsselrolle in Bezug auf die Gesundheit ihrer Mitarbeitenden ein. Vielen Führungskräften ist jedoch nicht bewusst, dass die Art, wie sie führen, einen großen Einfluss vor allem auf den Bereich der psychischen Gesundheit hat. Daher setzen sich viele Führungskräfte nicht explizit damit auseinander, was sie dazu beitragen können, um die psychische Gesundheit ihrer Mitarbeitenden zu stärken (und nicht zu schwächen).

Im Training „Gesund führen“ lernen Führungskräfte, welche Handlungsfelder Einfluss auf die psychische Gesundheit ihrer Mitarbeitenden haben, und sie lernen Werkzeuge kennen, um aktiv und nachhaltig gesund führen zu können. Basierend auf den Erfahrungen der Teilnehmer:innen werden Herausforderungen reflektiert sowie konkrete Verbesserungsmöglichkeiten erarbeitet.

In einem Follow-Up Meeting ein Monat nach dem Training werden online Stolpersteine in der Umsetzung diskutiert und weitere Lösungen entwickelt.

Ihre Vorteile

- Trainerin mit Managementenerfahrung & Erfahrung im gesund führen
- Übungen und Methoden mit hohem Praxisbezug
- Aktuelle Forschungsergebnisse zu Handlungsfeldern gesunden Führens
- Insights zu den entscheidenden Punkten (Selbstführung, Arbeitsbedingungen, Kontakt, Vorbild) für gesundes Führen
- Erfahrungsaustausch mit anderen Führungskräften
- Erarbeitung konkreter Verbesserungsmöglichkeiten
- 1-Tagesseminar in Präsenz + Online Follow-Up
- Follow-Up zur Begleitung der Umsetzung von Maßnahmen